

## “悲しいけど、青空の日”

絶賛発売中！

親がこころの病気になった子どもたちへ

お母さんやお父さんがうつ病や統合失調症になったら？

うつ病のお母さんをもつ9歳の女の子、モナとの対話を通して、精神疾患に対する偏見や、社会のバリアを越えていく絵本。

原作：シュリン・ホームイヤー / 訳 田野中恭子先生 (佛教大学看護学科准教授)



目次：第1章 悲しいけど、青空の日/  
第2章 モナからあなたへ—子どもたちへのアドバイス(こんにちは！/ 家の中がなにか変なの。ママやパパは病気なのかな？/ ママやパパがどうなっているのか、だれが見つけてくれるの？/ こころの病気(精神疾患)にはどんなのがある？/ だれがママやパパを助けてくれるの？/ 精神病院ってなに？/ だれが私を助けてくれるの？/ 私はだれと話すことができる？/ 私がだれにも話せないときは、どうしたらいいの？/ ママやパパが精神疾患なのは私が悪い子だから？/ ママやパパ、精神疾患に怒ってもいいの？/ 私も精神疾患になるの？/ ママやパパが悲しい日に、だれが私のために何かしてくれるの？/ 緊急時の計画表/ ほかに子が私に何か悪いことをいう時に、どうしたらいい？/ ママやパパが精神疾患の子どもは、ほかにもいるの？)/  
第3章 親と身近な人たちへのアドバイス

『ドイツ発の児童専門書を販売』

1冊 2,400円にて販売しています。

京家連事務局へお問合せ下さい。

【お問合せ連絡先】

公益社団法人 京都精神保健福祉推進家族会連合会 事務局

〒602-8144 京都市上京区丸太町通黒門東入藁屋町536-1 元待賢小学校 3F303号室

TEL/075-354-6700

FAX/075-354-6701

相談電話/075-354-6559